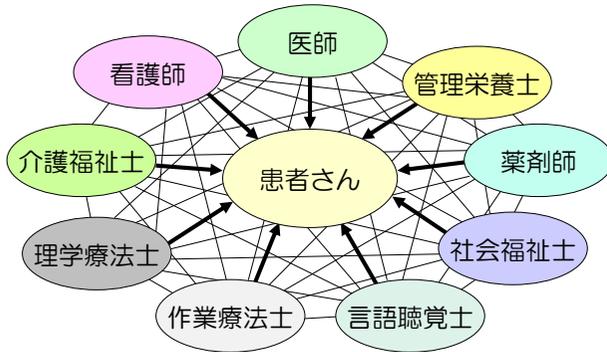


多職種のチームアプローチ

リハビリテーション医療はチーム医療の典型とされ、医師・看護師・介護職や理学療法士・作業療法士・言語聴覚士さらに社会福祉・栄養士・薬剤師等のチームアプローチが重要です。



地域リハビリテーションとは

地域において提供されるリハビリテーションのあり方について、日本リハビリテーション病院・施設協会では以下のように定義しています。(2001年)

「障がいのある人々や高齢者およびその家族が住み慣れたところで、そこに住む人々とともに、一生安全に、生きいきとした生活が送れるよう、医療や保健、福祉および生活に関わる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力しあって行う活動のすべて」で医療分野だけでなく、教育分野、職業分野、社会福祉分野で行われるアプローチも重要でそこでもチームアプローチが強調されます。



リハビリテーション
ってなに？

リハビリとかリハとか
この頃、耳にするけど
機能訓練と違うの？

お問い合わせ

区西南部地域リハビリテーション支援センター
事務局（初台リハビリテーション病院）まで
〒151-0071
東京都渋谷区本町 3-53-3
TEL：03 - 5365 - 8500
<http://www.cbr-hatsudai.com/>



リハビリテーションの語源は？

リハビリテーションという言葉の語源はもともとはラテン語でした。

つまり、

re (再び)

-habilis (適した、ふさわしい)

-ation (~にする、~になる)

「再び適した状態になること」

「本来あるべき状態への回復」

などの意味を持っています。

ガリレオ・ガリレイ
の いびり 裁判!



ヨーロッパにおいては

「教会からの破門を取り消され、名誉が回復されること」とされ、ジャンヌダルクやガリレオ・ガリレイの復権などがリハビリテーションと呼ばれています。

広い意味と狭い意味で使われるリハビリテーション

リハビリテーションという言葉は二通りの意味で使われるようになっていきます。

広い意味では前に触れたような語源に近い形で使われます。つまり、

「障がいがあっても、再びその人らしく生きいきとした生活ができるようにすること」つまり、理念としてのリハビリテーションである「全人間的復権」を意味します。

狭い意味ではリハビリテーション医療サービスのことを指します。医師・看護師・介護職を含んでチームで提供されますが、そのなかでも理学療法・作業療法・言語療法といった専門分野をリハビリテーションと呼ぶ場合もあります。以下はリハビリテーションを狭い意味で使っています。

リハビリテーション医療の流れ

脳卒中や高齢者の骨折などに代表されるような急な病気や怪我などによって、それまでできていた生活ができなくなって入院する場合を想定してください。

救急車などで運び込まれて、集中的な治療を行うのが一般的で、手術なども必要に応じて実施されます。この時期が急性期と呼ばれどうしても安静が必要とされる時期でもあり

ます。しかし、できるだけ早く動いて自分のことは自分でしていけるような支援が必要とされます。その支援を急性期リハビリテーションといいます。

病状が安定しても麻痺や筋力の低下など残って、集中的な専門的支援が必要な場合はリハビリテーションを専門に実施する病棟や専門の病院へ移ることになります。これを回復期リハビリテーションと呼んでいます。ここでは心身の機能回復を図るとともにできるだけ自立した生活機能の再建も目指していきます。

病院を退院して自宅や施設といった生活の場に戻ってから本来の生活の再建が始まります。社会から孤立したり活動性が低下したりして、閉じこもりや寝たきりにならないように必要に応じて、生活期リハビリテーションが提供されなければなりません。

